

Accueil



Site en construction...

Le [shiatsu](#) est une thérapie manuelle japonaise qui utilise des pressions sur les [points d'acupuncture](#), en utilisant les doigts, les paumes des mains, les coudes, les genoux et les pieds.

Le traitement [shiatsu](#) est un moyen de guérison des forces vitales du corps et pas seulement une technique mécanique. Il convient à toute personne, enfant, adolescent ou adulte, souffrant de problèmes divers. Dans le cas de mobilité restreinte, il est possible de le pratiquer en position assise ou sur une chaise roulante.

Il est particulièrement indiqué en cas de [douleurs de dos](#), de [tensions corporelles](#), de [difficultés digestives](#), de [stress](#), de fatigue et épuisement, de [dépression](#), d'[hyperactivité](#), de [maux de tête](#) et de [migraines](#) ainsi que de problèmes d'[insomnie](#) et de sommeil irrégulier.

La prise en charge est individuelle et adaptée à chaque personne. Le [shiatsu](#) se pratique à même le sol, sur un [futon](#). La personne qui reçoit le traitement, est habillé d'une tenue souple et confortable. Nos séances durent une heure. Ce temps permet de traiter le corps dans sa globalité.



From:

<https://therapie-shiatsu.ch/> - **Thérapie Shiatsu**

Permanent link:

<https://therapie-shiatsu.ch/accueil>

Last update: **15.05.2018 @ 15:25**

